

【音樂與大腦運動發展】

大腦並沒有專門處理音樂的中樞，但是，音樂的刺激跟大腦的運動區、語言區、專注、記憶、情緒認知區是有連結的。

加拿大的研究顯示，針對 4-5 歲有接觸過音樂的孩子，透過鋼琴音、小提琴、純音去做測試，發現他們的顳葉聽覺(也就是耳朵傳進去的聽覺區域)會比較強，位於顳葉的聽覺皮質掌管人的情緒、記憶、專注力，證實音樂可玩出專注力、好情緒、好的記憶，程度可達未訓練 7、8 歲孩子的認知能力。

全文請見 11 月號藝類雜誌『用音樂刺激 3-6 歲孩子大腦發展』/by 兒童發展專家王宏哲醫師