

Sốt tinh hồng nhiệt là bệnh gì? Bí quyết ngăn chặn và chữa bệnh

Bạn có biết sốt tinh hồng nhiệt là gì không? Sốt tinh hồng nhiệt là một biến thể của bệnh lý viêm nhiễm họng do vi khuẩn liên cầu nhóm a, có thể gây ra những chấm đỏ hồng phía trên da, gọi là ban. Bệnh phổ biến tại trẻ cháu từ 5 tới 15 độ tuổi, có khả năng gây nên các biến chứng nguy hại giả dụ không nên chữa kịp thời. Trong bài viết này, chúng em sẽ cung ứng cho bạn thông tin bổ ích về bệnh sốt tinh hồng nhiệt, giúp bạn hiểu cách phòng ngừa và điều trị bệnh một cách hiệu quả.

Sốt tinh hồng nhiệt là một trong số bệnh lý trẻ tôi thường gặp, song chẳng phải ai cũng hiểu rõ về bệnh lý này. Bệnh lý có khả năng truyền nhiễm tức thì, gây nên sốt cao, đau họng, đau khớp, đau tim, đau thận... Nếu không được chữa đúng phương pháp, bệnh có khả năng để lại những gây ra nghiêm trọng cho sức khỏe. Bài viết sau đây của nhà thuốc long châu sẽ giúp bạn phát hiện, trị và ngăn chặn bệnh lý sốt tinh hồng nhiệt.

Nguyên nhân dẫn đến sốt tinh hồng nhiệt

Sốt tinh hồng nhiệt là 1 biến thể của bệnh viêm nhiễm họng vì vi rút liên cầu nhóm a. Chiếm vi khuẩn này tiết xuất một chất độc, gây nên phản ứng trong cơ thể, tạo nên những chấm đỏ hồng trên kia da. Không phải tất cả đối tượng bị viêm họng bởi liên cầu nhóm a đều mắc phải sốt tinh hồng nhiệt, mà chỉ những bệnh nhân có cơ địa nhạy cảm sở hữu độc tố của virut mới có khả năng phát bệnh lý. đồng thời, các bệnh lý mối liên quan đến da như là bệnh chốc cũng có khả năng dẫn tới nhiễm phải sốt tinh hồng nhiệt.

Sốt tinh hồng nhiệt là một bệnh hoa liễu, có khả năng truyền nhiễm từ đối tượng này sang người bệnh không giống thông qua những giọt nước bắn từ đường hô hấp lúc người bệnh hắt tương đối, ho, nói chuyện. Các người với mầm bệnh tuy nhiên không xuất hiện biểu hiện đặc trưng cũng có khả năng là nguồn lây nhiễm bệnh. Theo thống kê, khoảng chừng 15 - 20% trẻ cháu trong độ tuổi đi học đều thuộc nhóm bệnh nhân lành với vi rút. Bệnh lý cũng có thể gặp phải truyền nhiễm do có những tiếp xúc thông qua các thương tổn ở da, đồ vật nhiễm khuẩn, dùng chung quần áo, thức ăn uống...

Dấu hiệu của sốt tinh hồng nhiệt

Lúc ủ bệnh của sốt tinh hồng nhiệt luôn cải thiện từ 1 đến 4 ngày. Những triệu chứng phổ biến của bệnh lý bao gồm:

- Sốt cao, thường trên 38.5 độ c.
- Đau họng, khó nuốt.
- Đau đầu, phiền toái, ăn uống kém.
- Đỏ mặt, đặc biệt là ở má và trán.
- Nổi ban đỏ hồng trên kia da, bắt đầu từ cổ và ngực, sau đó lan ra toàn bộ cơ thể. Ban có thể gây nên ngứa, có cảm giác như cát không to trên da lúc chạm lên. Ban hay không tạo thành ở trên mặt, nhưng mà có thể sinh ra phía trên mồm, lưỡi và niêm mạc.
- Lưỡi có màu đỏ tươi, có những chấm nhỏ màu trắng, gọi là lưỡi dâu. Sau vài ba ngày, lưỡi sẽ phát triển thành sạch và bóng, có các nốt đỏ nhỏ.
- Hạch tại cổ sưng phình, đau lúc ấn.
- Da bong tróc ở ngón tay, ngón chân, bàn chân và bàn tay dưới thời gian hết sốt.

Phương pháp chữa bệnh sốt tinh hồng nhiệt

Sốt tinh hồng nhiệt là 1 bệnh lý có thể trị bằng kháng sinh. Kháng sinh giúp giảm triệu chứng, phòng tránh các ảnh hưởng và ngăn ngừa sự lây lan của bệnh. Kháng sinh hay được kê đơn là penicillin hoặc erythromycin, sử dụng trong vòng 10 ngày. Bệnh nhân cần phải uống đủ liều kháng sinh theo chỉ dẫn của bác sỹ, kể cả khi đã cảm giác khỏe hơn. Ví như dừng uống kháng sinh sớm, vi rút có thể tái nhiễm và gây ra các ảnh hưởng nghiêm trọng.

Ngoài kháng sinh, người bệnh cũng cần giúp đỡ bản thân bằng cách:

- Dành thời gian nghỉ ngơi gần như, tránh làm việc quá sức.
- Uống rộng rãi nước, ăn các đồ ăn mềm, dễ nuốt, giảm thiểu các thức ăn cay, chua, gây ra kích ứng họng.
- Sử dụng thuốc hạ sốt, giảm đau như là paracetamol hay ibuprofen theo chỉ dẫn của bác sỹ.
- đảm bảo vệ sinh răng miệng kỹ càng, sử dụng nước muối tinh ấm để súc đường miệng.
- Thay ga trải giường, quần áo thường xuyên, giặt sạch và phơi khô.
- Tránh tiếp xúc mang bệnh nhân khác để phòng ngừa lây lan, đeo khẩu trang thời điểm ho, hắt tương đối, nhắc chuyện.
- Đi thăm khám chuyên gia lại sau thời điểm hết kháng sinh để xét nghiệm tình trạng tính mệnh và dòng trừ các ảnh hưởng.

Những biến chứng phát sinh từ sốt tinh hồng nhiệt

Sốt tinh hồng nhiệt có thể gây nên những ảnh hưởng nghiêm trọng giả dụ không nên trị đúng bí quyết. Những nguy hại có khả năng bao gồm:

- Viêm nhiễm tim cấp: là tình trạng vi rút liên cầu nhóm a xâm nhập lên lớp màng bao quanh tim, gây ra nhiễm trùng và thương tổn cơ tim. Dấu hiệu có khả năng là sốt kéo dài, đau ngực, khó thở, mệt mỏi, tim đập nhanh hay khác thường.
- Viêm nhiễm khớp cấp: là tình trạng vi rút liên cầu nhóm a gây ra viêm nhiễm ở những khớp, đặc biệt là khớp gối, khớp cổ tay, khớp khuỷu tay và khớp háng. Biểu hiện có khả năng là đau khớp, sưng khớp, khó cử động khớp, da khớp nóng và đỏ.
- Nhiễm trùng thận cấp: là tình trạng vi khuẩn liên cầu nhóm a dẫn tới viêm nhiễm tại thận, làm biến đổi chức năng lọc huyết và bài tiết nước tiểu của thận. Triệu chứng có khả năng là đau vùng eo lưng, đau bụng, tiểu ít, tiểu nhiều lần, tiểu tiện ra máu, sưng mặt, sưng chân, huyết áp cao.
- Nhiễm trùng não cấp: là tình trạng vi khuẩn liên cầu nhóm a gây viêm nhiễm tại não, ảnh hưởng tới chức năng thần kinh trung ương. Triệu chứng có thể là đau đầu, buồn nôn, nôn mửa, sốt cao, co giật, rối loạn ý thức, liệt nửa người bệnh, liệt mặt, liệt mắt.
- Nhiễm trùng da cấp: là tình trạng vi rút liên cầu nhóm a dẫn tới viêm tại da, gây nên các vết loét, mủ, nhiễm khuẩn. Dấu hiệu có thể là đau, ngứa, sưng, đỏ tại vùng da mắc phải tổn thương.

Để nhận thấy những nguy hại của sốt tinh hồng nhiệt, bạn nên xem xét sự thay đổi của biểu hiện bệnh, đặc thù là lúc sốt không hạ sau thời điểm uống kháng sinh hay xuất hiện các dấu hiệu mới liên quan tới tim, khớp, thận, não, da. Nếu có triệu chứng nghi ngờ biến chứng, vấn đề buộc phải khiến là lập tức đưa người bệnh đến cơ sở y tế để thực hiện chẩn đoán và nhận trị tức thì.

Phương pháp gia tăng sức đề kháng để ngăn ngừa bệnh lý

Sốt tinh hồng nhiệt là 1 bệnh có khả năng phòng ngừa bằng cách gia tăng sức đề kháng cho cơ thể, giúp cơ thể kháng lại sự xâm nhập của virus liên cầu nhóm a. Để tăng cường sức đề kháng, bạn bắt buộc phải:

- Ăn uống toàn bộ, cân đối, bổ sung đủ vitamin, khoáng chất, chất xơ, chất đạm, chất béo, chất bột cho cơ thể. Bạn phải ăn phổ biến rau xanh, trái cây, thịt, cá, trứng, sữa, đậu, hạt... và hạn chế ăn nhiều đồ chiên, rán, mặn, ngọt, chất bảo quản, chất tạo màu...
- Uống rộng rãi nước, ít nhất 2 lít mỗi ngày để cho cơ thể thanh lọc, bài tiết những chất độc hại, duy trì độ ẩm cho da và những niêm mạc. Bạn cần uống nước sạch, nước lọc, nước ép trái cây, nước dừa... và giảm thiểu uống nước ngọt, nước có ga, nước có cồn, nước có chất kích thích...
- Thực hiện việc luyện tập thể dục thường xuyên, tối thiểu 30 phút hàng ngày, nhằm cải thiện lưu thông huyết, đội ngũ hô hấp, tiêu hóa, xác suất miễn dịch, giảm bớt căng thẳng, phiền toái và tăng cường tinh thần. Bạn buộc phải mua những môn thể thao phù hợp với tính mệnh, sở thích, khả năng của mình.
- Nghỉ ngơi đủ, ít nhất 7 - 8 tiếng mỗi đêm để giúp cơ thể phục hồi, làm mới, bảo vệ các tế bào triệt để sự tấn công của virus, vi khuẩn dẫn đến bệnh lý. Bạn bắt buộc đi ngủ và thức dậy đúng giờ, tạo cho mình 1 thói quen ngủ uy tín, tránh xem tivi, chơi điện thoại, đọc sách... trước thời gian đi ngủ.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân, môi trường sống để giúp cơ thể tránh tiếp xúc sở hữu các nguồn bệnh phát tán, gây sốt tinh hồng nhiệt. Bạn bắt buộc rửa tay đều đặn, vệ sinh răng miệng, cắt móng tay, tắm rửa sạch sẽ, mặc quần áo sạch, giặt sạch và phơi khô ga trải giường, quần áo, lau chùi, sát trùng nhà cửa, đồ dùng...

Sốt tinh hồng nhiệt là bệnh có khả năng dẫn tới các nguy hiểm ảnh hưởng nếu không được chữa trị kịp thời. Bệnh lý có thể chữa với kháng sinh, cần phải uống đủ liều theo chỉ dẫn của y bác sĩ. Bệnh nhân cũng cần thiết giúp đỡ bản thân với phương pháp nghỉ ngơi, uống nhiều nước, ăn các thực phẩm mềm, vệ sinh răng miệng, thay ga trải giường, quần áo sạch sẽ, tránh tiếp xúc với người khác... mong rằng bài viết ở trên của nhà thuốc long châu đã giúp bạn có các thông tin hữu ích về bệnh lý sốt tinh hồng nhiệt để bảo vệ tính mệnh bản thân và gia đình tốt hơn.

<https://acharyamarathecollege.in/userfiles/5-dieu-tri-ngheet-mui-giup-tre-so-sinh-va-nho-huu-hieu-o-nha-9336584.pdf>

<https://completed.com/individual/30536772/thai-ha-clinic>

<https://dolphintour.vn/images/uploadsfiles/medical/65d70295ea689.pdf>

https://dienvadoisong.vn/upload/2001496/fck/tailieuyte/xts_657bc3ca7fdf6.pdf

<https://caxman.boc-group.eu/web/doctorchien/home/-/blogs/kham-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi>

<https://cpharma.vn/public/media/media/file/medical/nhung-trieu-chung-viem-nhiem-san-phu-khoa-nghiem-trong-ma-chi-em-nen-biet-8303351.pdf>

<https://bayanadruga.khe.gov.mn/upload/files/65bdab2ba9049.pdf>

https://dichvucong.vista.gov.vn/upload/document//bb__6.pdf

<https://chaobacsi.ucoz.net/news/dia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi/2021-06-18-74>

https://colegiogherardelli.cl/third_party/ckeditor/kcfinder/upload/file/vt-65d47379e1460.shtml

<https://career.habr.com/thaihaclinic>

<https://dolphin.pcij.org/uploads/user/2022-12-23-073115.6457698988956.pdf>

https://chaobacsi.ucoz.net/news/kham_nam_khoa_o_dau_tot_tai_ha_noi/2019-06-10-1

<https://birdunyakoleji.com/upload/timhieuphathaiantoan.pdf>

<https://chaobacsi.ucoz.net/news/sot-vi-rut-o-phu-nu-mang-thai-co-nguy-hiem-khong/2021-02-19-70>

<https://afmc.edu.bd/public/backend/ckeditor/kcfinder/upload/files/medical/khamthaihakhinaoodautot.shtml>

https://cunori.edu.gt/campus/app/upload/users/1/18159/my_files/65d5a22e0d406.html

<https://chart-studio.plotly.com/~thaihaclinic>

<https://bsgioi.2chblog.jp/archives/cach-tri-hoi-nach-tai-nha.html>

https://dmec.moh.gov.vn/documents/10182/23251174/upload_00079301_1635328470981.pdf?version=1.0&fileid=23286162

<https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=174>

<https://cat-bao-quy-dau.glitch.me/>

<https://blog.with2.net/form/report?id=2062537>

<https://autov8.com.br/ckfinder/userfiles/files/medical/65e02d678af37.pdf>

<https://chaobacsi.ucoz.net/news/nguyen-nhan-cach-chua-rong-kinh/2021-03-12-71>

<https://dakhoathaiha.pixnet.net/blog/post/295417888-benh-giang-mai>

<https://blog.libero.it/wp/thaihaclinic/2021/12/18/viem-tinh-hoan-co-gay-vo-sinh/>

<https://dakhoathaiha.pixnet.net/blog/post/328553890-hep-bao-quy-dau-phai>

<https://blog.libero.it/wp/thaihaclinic/2021/12/18/hoi-nach-la-gi-nguyen-nhan-trieu-chung/>

<https://cenbuild.vn/ckfinder/userfiles/files/tailieu/8-phuong-phap-chua-tri-mat-ngu-o-nha-tac-dung-tot-khong-buoc-phai-su-dung-thuoc-9336058.pdf>